

WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNE:

- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Południe
Adres: Łukasińskiego 40
telefon 34 363 25 50
<http://zppp.ids.czyst.pl>
- Częstochowskie Centrum Interwencji Kryzysowej
Rejtana 7B, 42-200 Częstochowa
Telefon: 34 366-31-21
<http://www.interwencjakryzysowa.pl/osrodki-interwencji-kryzysowej/3743>
- Monar Poradnia Profilaktyki Leczenia i Terapii Uzależnień w Częstochowie
Ogrodowa 66, 42-202 Częstochowa
Telefon: 34 365 48 99
<http://www.monar.org/placowka/stowarzyszenie-monar-poradnia-profilaktyki-leczenia-i-terapii-uzaleznien-w-czestochowie/>
- Częstochowskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych
"Powrót z U"
Wiolinowa 1, 42-200 Częstochowa
Telefon: 34 324 60 97
<http://www.powrotzu-czestochowa.pl/>

BEZPŁATNA POMOC TELEFONICZNA

- **116 123**

Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych

Można dzwonić codziennie, od **poniedziałku** do **niedzieli** (z wyjątkiem dni świątecznych!), w godzinach **14.00-22.00**.

- **116 111**

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.

Można dzwonić codziennie, od **poniedziałku** do **niedzieli**, w godzinach **12.00-02.00**.

- **800 70 22 22**

Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego – bezpłatny telefon czynny całą dobę (24h).

- **800 120 002**

Bezpłatny ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie – Niebieska Linia – czynny całą dobę (24h).

- **801 199 990**

Ogólnopolski Telefon Zaufania *Narkotyki – Narkomania*

Można dzwonić codziennie, od **poniedziałku** do **niedzieli** (z wyjątkiem świąt państwowych) w godzinach **16.00-21.00** (koszt jak za połączenie lokalne, niezależnie od jego trwania).